



# Prévention et Secours Civique de niveau 1 - PSC 1

## Public Visé

La formation PSC1 concerne toute personne souhaitant s'initier aux gestes qui sauvent. Elle est accessible à partir de 12 ans et sans limite d'âge pour les sessions grand public. Tarif grand public : 58€ - Professionnel : nous contacter

## Objectif Visé

Devenir le premier maillon de la chaîne des secours, c'est à dire savoir réagir en cas d'accident, et prendre les mesures nécessaires avant l'arrivée des secours organisés.

## Actualisation

➤ Conseillé tous les 2 ans.

## Validation de la formation

➤ La formation donne lieu à la délivrance du Certificat de Compétences de Citoyen de Sécurité Civile.

## Durée

➤ 7h minimum de face à face pédagogique

## Contenu de la formation

### ➤ PROTÉGER :

Porter secours nécessite de se protéger d'abord soi-même, et de sécuriser la zone vis à vis des autres personnes.

### ALERTER :

Collecter les éléments importants de l'état de la victime et les retransmettre

### AGIR FACE À UNE DÉTRESSE ÉVIDENTE :

Une victime s'étouffe, une victime saigne abondamment

### AGIR FACE UNE VICTIME INCONSCIENTE :

Qui respire, qui ne respire plus (réanimation cardio-pulmonaire, défibrillateur automatisé externe)

### AGIR FACE À UNE VICTIME QUI SE PLAINT :

Malaise, plaie, brûlure, douleur

# Méthode pédagogique

➤ Il s'agit d'une formation essentiellement pratique. L'évaluation est continue sur l'ensemble de la formation. Les gestes sont montrés en simulation de situation réelle puis entièrement expliqués dans les détails. Ils sont ensuite pratiqués par le groupe guidé pas à pas par le moniteur, afin d'en intégrer progressivement la technique. Chaque participant a l'occasion de mettre en œuvre l'ensemble de la conduite à tenir sur un cas concret.

## Agenda

Date de début2	Date de fin	Horaire matin	Horaire après-midi	Adresse	Remarque
25-10-2017	26-10-2017	09:00 - 12:00	13:00 - 16:00	10 rue Charles de Gaulle 45140 St Jean de la Ruelle	
28-08-2017	28-08-2017	09:00 - 12:00	13:00 - 18:00	10 Rue Charles de Gaulle - 45140 St Jean de la Ruelle (Centre aquatique - Porte gauche - 1er étage)	
29-09-2017	29-09-2017	09:00 - 12:00	13:00 - 18:00	10 Rue Charles de Gaulle - 45140 St Jean de la Ruelle (Centre aquatique - Porte gauche - 1er étage)	
22-11-2017	22-11-2017	09:00 - 12:00	13:00 - 18:00	10 Rue Charles de Gaulle - 45140 St Jean de la Ruelle (Centre aquatique - Porte gauche - 1er étage)	
15-12-2017	15-12-2017	09:00 - 12:00	13:00 - 18:00	10 Rue Charles de Gaulle - 45140 St Jean de la Ruelle (Centre aquatique - Porte gauche - 1er étage)	
26-01-2018	26-01-2018	09:00 - 12:00	13:00 - 18:00	331 RUE ALSACE 45160 OLIVET	FORMATION COMPLETE
16-02-2018	16-02-2018	09:00 - 12:00	13:00 - 18:00	331 RUE ALSACE 45160 OLIVET	FORMATION COMPLETE
25-04-2018	26-04-2018	18:00 - 20:00	09:00 - 18:00	331 Rue d'Alsace - 45160 Olivet	FORMATION COMPLETE
08-03-2018	09-03-2018	09:00 - 12:00	13:00 - 16:00	331 RUE ALSACE - 45160 OLIVET	
16-03-2018	16-03-2018	09:00 - 12:00	13:00 - 18:00	331 RUE ALSACE - 45160 OLIVET	
02-05-2018	03-05-2018	09:00 - 12:00	13:00 - 16:00	MAISON BEAUVOIS 45380 LA CHAPELLE ST MESMIN	
13-07-2018	13-07-2018	09:00 - 12:00	13:00 - 18:00	331 RUE ALSACE - 45160 OLIVET	FORMATION COMPLETE
27-08-2018	27-08-2018	09:00 - 12:00	13:00 - 18:00	331 RUE ALSACE - 45160 OLIVET	
24-09-2018	24-09-2018	09:00 - 12:00	13:00 - 18:00	331 RUE ALSACE - 45160 OLIVET	
24-10-2018	24-10-2018	09:00 - 12:00	13:00 - 18:00	331 RUE ALSACE - 45160 OLIVET	
23-11-2018	23-11-2018	09:00 - 12:00	13:00 - 18:00	331 RUE ALSACE - 45160 OLIVET	
18-03-2018	18-03-2018	09:00 - 12:00	13:00 - 18:00	FFSS 45 - 331 RUE ALSACE 45160 OLIVET	FORMATION COMPLETE
18-05-2018	18-05-2018	09:00 - 12:00	13:00 - 18:00	FFSS 45 - 331 RUE ALSACE 45160 OLIVET	FORMATION COMPLETE
19-06-2018	19-06-2018	09:00 - 12:00	13:00 - 18:00	FFSS 45 - 331 RUE ALSACE 45160 OLIVET	
11-12-2018	11-12-2018	09:00 - 12:00	13:00 - 18:00	FFSS 45 - 331 RUE ALSACE 45160 OLIVET	

Date de début2	Date de fin	Horaire matin	Horaire après-midi	Adresse	Remarque
18-01-2019	18-01-2019	09:00 - 12:00	13:00 - 18:00	FFSS 45 - 331 RUE ALSACE 45160 OLIVET	